



**Katharina Gerlach**  
**Kompetenz: Kommunikation**

Kattfußstr. 46, 13593 Berlin  
mobil 0173 625 97 54  
mail [info@katharina-gerlach.de](mailto:info@katharina-gerlach.de)

websites  
[www.katharina-gerlach.de](http://www.katharina-gerlach.de)  
[www.medientrainer-berlin.de](http://www.medientrainer-berlin.de)

**Medien- und Interviewtrainerin Katharina Gerlach.**

Motto: „ohne Emotion ist alles nichts!“

**Mein Hintergrund:**

Über 25 Jahre Berufserfahrung im privaten und öffentlich-rechtlichen Rundfunk als Journalistin, Reporterin, Redakteurin und durchgängig als Moderatorin. TV-Autorin (RBB-„Abendschau“, „zibb“), Autorin für Printmedien „Berliner Morgenpost“ und „die Welt“. Systemischer Business-Coach (FU Berlin).

Aus meiner langen Erfahrung als fragende Journalistin und Moderatorin habe ich ein stärkendes Training entwickelt, das Sie auf die Medien und Journalisten vorbereitet. Ich vermittele Ihnen den theoretischen Unterbau für einen sicheren Umgang mit der Presse: wie funktionieren Fernsehen, Hörfunk und Zeitung? Was brauchen Journalisten? Was brauchen Sie, um Journalisten für Ihre Sache zu interessieren? Wir gehen schnell in die Praxis: Wie sagen Sie das, was Sie sagen wollen? Was ist eigentlich Ihre Kernbotschaft? Wie bleiben Sie mit Ihrem Thema in Erinnerung? Wie gehen Sie mit den Fragen um, die Sie nicht beantworten wollen? Wie betreiben Sie aktives Themenmanagement? Wie können Sie zielgruppenspezifisch kommunizieren? Wie wirken Sie auf andere? Wir optimieren Ihre Körpersprache, Gestik und Mimik.

Sie haben einen starken Sparringspartner an Ihrer Seite, der die Interviewsituation mit Ihnen übt, der Ihnen (auch) die Fragen stellt, die Sie nicht beantworten möchten, mit dem Sie per Videofeedback lernen, wie Sie noch besser auftreten können.

Mit individueller Vorbereitung auf Ihre Interviewthemen.

Auf Wunsch auch mit einem professionellen Kameramann und beeindruckender Kamera.

„Ohne Emotion ist alles nichts!“ - auch und gerade in der Öffentlichkeit. Aber die richtigen Emotionen müssen es sein!

